

Содержание нейромедиаторов в сыворотке крови у больных кожными заболеваниями

Мухачева Д.А., Разнатовский К.И.
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России

Введение

При сборе анамнеза заболевания среди пациентов, страдающих различными кожными заболеваниями, часто выявляются жалобы на тревожность, снижение качества жизни, стойкое снижение настроения. Остается неизученным содержание нейромедиаторов в сыворотке крови у больных различными кожными заболеваниями.

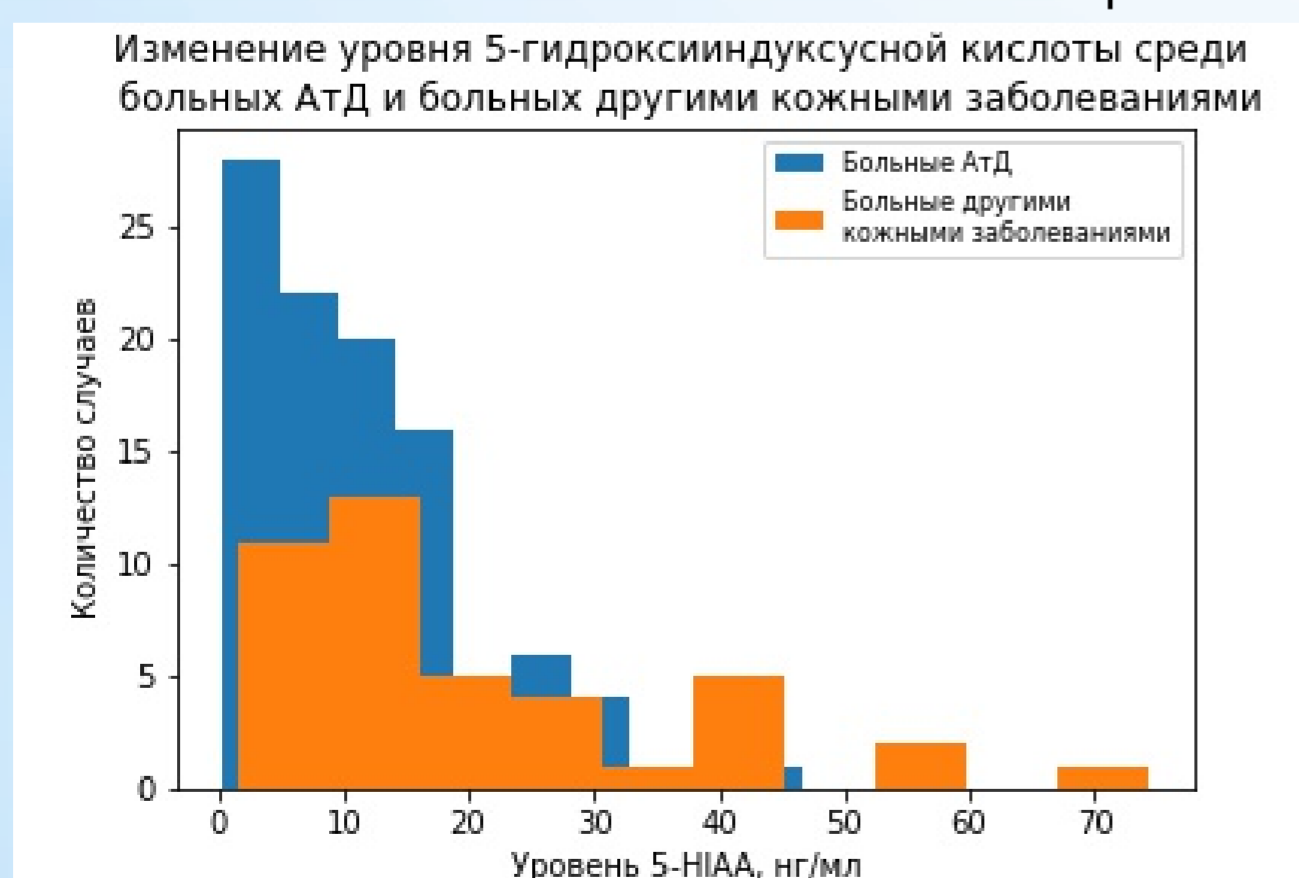
Цель

Сравнить между собой результаты анализов содержания нейромедиаторов в сыворотке крови (триптофан и его метаболиты) у больных различными кожными заболеваниями: 1 группа - больные Атопическим дерматитом (АтД) - 101 пациент), 2 группа - больные другими кожными заболеваниями (42 пациента).

Материалы и методы

Обследовано 2 группы больных: в 1 группу входил 101 больной АтД: 60 женщин (59,4%) и 41 мужчина (40,6%) в возрасте от 18 до 80 лет (средний возраст $35,4 \pm 13,8$ года); в 2 группу входило 42 пациента, страдающих такими кожными заболеваниями, как псориаз, пустулезный псориаз, парапсориаз: 22 женщины (52,4%) и 20 мужчин (47,6%) в возрасте от 18 до 73 лет (средний возраст $47,0 \pm 15,0$ года). Забор крови проводился натощак, пациент не менее 30 минут находился в покое. Перед исследованием крови исключались из рациона продукты, богатые серотонином и аминокислотами (шоколад, кофе, бананы, сыр, зеленый салат, авокадо и пр.); отменялся прием лекарственных средств (транквилизаторы, ноотропы, седативные, анксиолитики и пр.). Для исследования нейромедиаторов в сыворотке крови был выбран метод высокоэффективной жидкостной хроматографии с помощью анализатора SHIMADZULC-20 –HPLC (Япония).

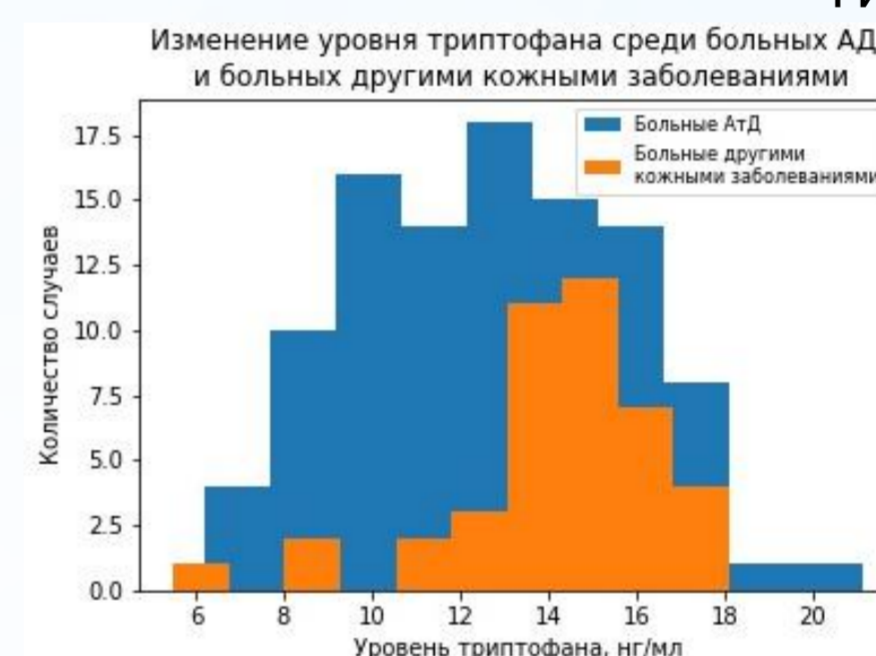
Гистограмма 1



Результаты

В результате сравнения 2 групп были выявлены статистически значимые различия содержания нейромедиаторов в сыворотке крови ($p < 0.05$): тирозин ($p = 0.008$), серотонин ($p = 0.015$), 5-гидроксииндоуксусная ($p = 0.001$), триптофан ($p = 0.004$). Рассчитаны следующие отклонения нейромедиаторов от референтных значений (РЗ). Тирозин - РЗ=8,0-15,0мкг/мл: меньше РЗ - 18 исследований среди больных АтД и 4 среди больных другими кожными заболеваниями; больше РЗ - 15 исследований среди больных АтД и 13 среди больных не АтД. Серотонин - РЗ=36,0-82,0нг/мл: меньше РЗ - 5 исследований среди больных АтД и 1 анализ среди больных не АтД; больше РЗ - 57 показателей среди больных АтД и 32 среди больных не АтД. 5-HIAA – РЗ=0-60,0нг/мл: меньше РЗ – не обнаружено, больше РЗ - 1 результата= среди больных АтД и 1 анализ среди больных не АтД. Триптофан - РЗ=5,1-14,9мкг/мл: меньше РЗ – не обнаружено; больше РЗ - 28 показателей среди больных АтД и 13 среди больных не АтД.

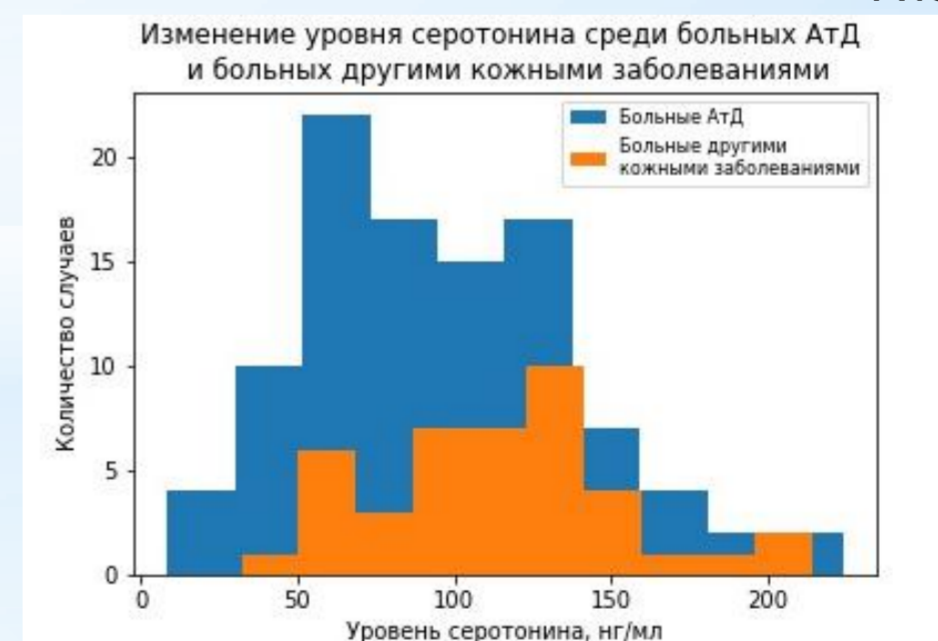
Гистограмма 2



Выводы

1. При обследовании 2 групп - больные АтД (101 пациент), 2 группа - больные не другими кожными заболеваниями (42 пациента) - выявлены статистически значимые различия содержания нейромедиаторов в сыворотке крови ($p < 0.05$).
2. Изменение содержания нейромедиаторов - триптофана и его метаболитов, таких как серотонин, среди больных различными кожными заболеваниями, требует динамического наблюдения.

Гистограмма 3



Библиография

Потекаев Н., Данилин И., Корсунская И. и др. Психосоматические аспекты атопического дерматита // Врач. – 2018; 29 (2): 16–20.



Всероссийский конгресс по медицинской микробиологии,
клинической микологии и иммунологии (XXV Кашкинские чтения)
8-10 июня 2022 г., Санкт-Петербург, Россия